



## לכבוש את הבמה

להוציא את הפרפורמר שבך

כמה פעמים נתקלתם בפרפורמר מדהים, סוחף ומהפנט ביכולותיו ואמרתם לעצמכם "וואו איך הוא כובש את הקהל? כמה משמעות יש בתוכן שלו, גם אני רוצה להיות עוצמתי כל כך!"

כמה פעמים ראיתם פרפורמר משמים, מונוטוני, שהתיש אתכם עד שאמרתם לעצמכם "אני לא מאמין שבזבזתי את הזמן והכסף היקרים שלי בשביל חוויה נטולת מהות וערך שכזאת..."?

הבחירה מי מהשניים הללו תהיו ואיזה חותם תשאירו על אחרים תלויה אך ורק בכם!

במפגש של שעה וחצי תקבלו:

✓ כלים לעמידה נכונה מול קהל.

✓ דרכים להעברת מסרים בדרך מרתקת וסוחפת.

✓ טיפים לשימוש בהומור ככלי למנגנוט הקהל.

✓ דרכים לביטוי הקול הייחודי שבכם.

✓ תרגילים להעלאת הביטחון וביטוי האני הכי עוצמתי שלכם.

לכל אחד ואחת מאיתנו יש סגנון ייחודי שמתבטא בשפת הגוף, בהתנהלות ובדרך בה אנו מתקשרים, כזה שהוא חלק בלתי נפרד ממי שאנחנו.

כדי להיות הכי טובים צריך לא רק לדעת להביא יכולות אלה לידי ביטוי ולדייק אותם בצורה מירבית, אלא לפתח במקביל עוד צדדים "רדומים" שנמצאים בנו ושמספקים תוספת כח משמעותית, רבדים ועומק נוספים להופעה שלנו.

לעמוד מול קהל בצורה המקצועית ביותר זאת מיומנות נרכשת, כזאת שכל אחד יכול לפתח בעזרת הכוונה נכונה. אז למה אתם מחכים? בואו להוציא את הפרפורמר שבכם!

### אייל אלטויל

שחקן, סטנדאפיסט, מרצה, סופר ובונה הרצאות. בוגר בית הספר למשחק מיסודו של יורם לווינטטיין ובעל ניסיון רב במשחק, הדרכה וכתובה. כתב והשתתף במספר תכניות ופרוייקטים מובילים, כותב הטור ב ynet "למי קראת אבא?". בשנים האחרונות הרצה בוועידת TEDx, מופיע בארץ ובחו"ל עם המופע "הסרטן מת מצחוק" המספר את סיפור החלמתו ממחלת הסרטן באמצעות הומור וצחוק. בנוסף, כתב את הספר "הסרטן מת מצחוק" ואת סדרת הטלוויזיה "למה מי מת" לערוץ yes comedy. כמו כן, מעביר סדנאות התפתחות והעצמה באמצעות הומור וצחוק, משמש כמדריך מרצים לעמידה מול קהל ובונה הרצאות וסדנאות.

