

לאלתר את עצמך לדעת

בואו לגלות את האיפרוביזטור שבכם!

האם הייתם רוצים להשתחרר מהמחשבות המגבילות ולהתמסר לחופש המוחלט?
האם הייתם רוצים להשתטות כילדים ולהיפטר ממחסומי ה"מה חושבים ומה יגידו עליי"?
האם הייתם רוצים לפרוץ את גבולות היכולת שלכם?

בסדנא נלמד:

- ✓ לחשוב מחוץ לקופסא.
- ✓ לשפר את יכולת האילתור שלנו.
- ✓ לתת ביטוי ליצירתיות שחבויה בנו.
- ✓ לשחרר פחדים מקהל ומביקורת עצמית.
- ✓ לתקשר בצורה יותר זורמת.
- ✓ להיות שטותניקים.
- ✓ לנטרל מחשבות מגבילות.

אם הייתה לכם אפשרות לעשות רק כיף, להגיד מה שאתם חושבים, להשתטות בלי הפחד להרגיש מושפלים, להחשף מבלי לחשוש מביקורת, האם הייתם בוחרים לעשות זאת? בדיוק לשם כך נבנתה הסדנא הייחודית הזאת! סדנת משחקי איפרוביזציות שמצד אחד מאפשרת המון כיף וצחוק ומצד שני מספקת כלים מעמיקים לביטוי עצמי ביום.

במהלך הסדנא נגלה ונפתח ביחד צדדים חדשים באישיותנו, נמתח את גבולות יכולת ההבעה, ובעיקר נצחק המון ונהנה!

אייל אלטויל

שחקן, סטנדאפיסט, מרצה, סופר ובונה הרצאות. בוגר בית הספר למשחק מיסודו של יורם לוינשטיין ובעל ניסיון רב במשחק, הדרכה וכתבייה. כתב והשתתף במספר תכניות ופרוייקטים מובילים, כותב הטור ב ynet "למי קראת אבא?". בשנים האחרונות הרצה בוועידת TEDx, מופיע בארץ ובחו"ל עם המופע "הסרטן מת מצחוק" המספר את סיפור החלמתו ממחלת הסרטן באמצעות הומור וצחוק. בנוסף, כתב את הספר "הסרטן מת מצחוק" ואת סדרת הטלוויזיה "למה מי מת" לערוץ yes comedy. כמו כן, מעביר סדנאות התפתחות והעצמה באמצעות הומור וצחוק, משמש כמדריך מרצים לעמידה מול קהל ובונה הרצאות וסדנאות.

